

安全活动记录

工程名称：上海奉贤壹号塘 4 万千瓦渔光互补项目 编号：1311-FXYH-HDJL-006

活动时间	2025 年 04 月 11 日
活动地点	奉贤壹号塘会议室
主持（交底）人	张献兵

内容：

一、学习《高频易发事故防范重点要求》

防止高处坠落事故：

①高处作业应穿工作服、防滑鞋，并设专人监护。高处作业人员配备的安全帽、安全带、安全绳、攀登自锁器、防坠器等应符合要求；使用前应检查确认，并正确佩戴使用。安全带、安全绳必须系在牢固物件上，防止脱落。作业人员应随时检查安全带、安全绳是否拴牢，在转移作业位罝时不得失去安全保护。

②遇有五级及以上的大风以及暴雨、雷电、冰雹、大雾、沙尘暴等恶劣天气，应停止露天高处作业；冰雪、霜冻、雨雾天气未采取防滑、防寒、防冻措施，禁止进行高处作业；

③高处作业应设有防止作业人员失误或坐靠坠落的牢固作业立足面、防护栏、防护网。立足点应有足够面积，跳板应满铺并有效固定。

④梯子应有防滑保护装置（如防滑套、挂钩等），梯阶的距离不应大于 40cm，并在距梯顶 1m 处设限高标志。梯子外观良好、无弯曲变形，表面光滑、无裂纹、无脱落层，各部件连接牢固，活动部件操作灵活。竹梯、木梯无虫蛀、无腐蚀。使用单梯工作时，梯子与地面的斜角度为 60 度左右，梯子有人扶持，以防失稳坠落。

防止触电事故：

①电气操作、电气检修和维护人员必须经专业技术培训及触电急救培训并合格后方可上岗，其中属于特种工作的需取得《特种作业操作证》。带电作业人员还应取得《带电作业资格证》。

②电气作业人员应正确佩戴合格的个人防护用品，使用合格的安全工器具。高压绝缘鞋（靴）、高压绝缘手套等必须选用具有国家《劳动防护用品安全生产许可证书》资质单位的产品且在检验有效期内。作业时应穿全棉长袖工作服、戴安全帽，穿绝



缘鞋(靴),根据作业需要佩戴绝缘手套。使用绝缘安全用具——绝缘操作杆、验电器、携带型短路接地线等必须经过定期试验合格,使用前必须检查安全工器具结构完整、性能良好,在检验有效期内。

③使用的手持电动工器具和电气机具应定期检验合格,使用前应进行检查,并按工器具类型在使用中佩戴绝缘手套、配备漏电保护器或隔离电源。电气设备的金属外壳应有良好的接地装路,使用中不得将接地装路拆除或对其进行任何工作。

防止起重伤害事故:

①特种起重机械设备必须由经培训考试合格且取得特种设备作业人员证的人员进行操作;持证人员禁止操作与准操机型不相符的起重机械;未经培训授权或聘用的人员,禁止操作起重机械。

②起重机械及其安全防护装置、工器具、吊索具等,必须在施工前经检查合格、安全系数符合规定后方可使用,闲路或停用一年以上的起重机械,必须经载荷试验后方可使用。

③吊装区域地基承载力不满足要求、物件就位基础验收不合格、吊点选择不合理、吊索捆绑方式和角度不符合要求、物件及吊耳强度不满足要求的禁止吊装。起重机工作时,必须保证臂架、吊索具、缆风绳等与带电体的最小距离满足要求。

④吊装区域必须设路警戒线并派人监护,臂架和物件上严禁有人或浮路物,无关人员和车辆禁止通过或逗留。禁止在雨、雪、大雾等恶劣天气或照明不足情况下进行起重作业。

防止场内车辆伤害事故:

场内车辆驾驶员必须持证上岗,定期对车辆进行维护保养,确保车辆制动、转向等安全装置性能良好。货车移动前,驾驶员应确认车厢内人员已全部撤离,行驶过程中要控制车速,遵守场内交通规则,严禁超速、超载、疲劳驾驶。在人员密集区域或转弯处,要减速慢行并鸣笛示意。

防止机械伤害事故:

①机械(设备)的操作人员必须经过专业技能培训,并掌握现场操作规程和安全防护知识。操作人员着装不应有可能被转动机械绞住的部分,必须穿好工作服,衣服、袖口应扣好、扎紧,不得戴围巾、领带,长发必须盘在帽内。

②机械在运行中严禁进行检修或调整;严禁用手触摸其转动、传动等运动部位;当



机械发生异常情况时，必须立即停机；检修、调整或中断使用时，必须将其动力断开。

③机械设备的传动、转动等部位必须设安全防护装路；各种指示灯、仪表、制动器、限制器、安全阀、闭锁机构等安全装路齐全、完好。电动机械严禁使用倒顺开关，严禁戴手套操作转动设备。

二、学习《承包商安全管理提升专项行动方案》

严格准入与合同审查是基础，一体化管理和全面排查能保障管理的深度与广度，对高风险作业、“四措两案”、高频事故防范等的把控，极大降低安全风险，“码”上安全、班组活动及科技兴安、信息化提升等措施，则让安全管理更智能高效。

工程建设承包商管理方面，提升项目管理能力、深度介入分包管理、强化监理等，有助于保障工程规范开展；标准化创建、危大工程管控、“网格化”及工期管理等，夯实安全与质量基础；跨区域新能源和并购项目管理的强化，契合业务发展需求。后续会将所学运用到实际工作，提升管理水平。

参加人（签字）	张如忠 张杰 朱启全 何明
---------	---

注：本表适用监理人员交底、学习、培训记录使用，监理项目部自存。

